

先着
30名
対象：18歳以上
**特別ランチ
限定20食**



ノルディックウォーキング
インストラクター
伊賀フューチャーズクラブ
代表 清水 栄嗣氏

秋を味わう ノルディックウォーキング

紅葉！焼き芋！ヨガ！
キャンプ場からキャンプ場まで



「かんたんヨガ体験」
ヨガインストラクター
名張スタジオ村
山中 倫子氏

2025

11/26 水

9:00 ~ 12:00 (集合 8:45)
※雨天時は 10:00 ~ 12:00 (集合 9:45)

「島ヶ原温泉やぶっチャ」→「岩倉峡公園キャンプ場」のルートを今話題のノルディックウォーキングで散策しませんか！紅葉シーズンにはキャンプ場を繋ぐ道が紅葉のトンネルとなり、木津川の景観とも相まって絶好の行楽スポットとなります。
「岩倉峡公園キャンプ場」にいたら、焼き芋を食べつつ紅葉を楽しみ、ヨガ講師による「かんたんヨガ」の体験で健康的にリフレッシュ！その後は、バスで「島ヶ原温泉やぶっチャ」に移動し、今回だけの特別ランチ（予約制）や割引券による温泉入浴も楽しむことができます！
紅葉が綺麗な時期に心身ともにリフレッシュしませんか？ぜひ、皆様お誘いあわせのうえご参加ください！

コース

- 島ヶ原温泉やぶっチャ
ノルディックウォーキング
約2km
- 岩倉峡公園キャンプ場
バスで「島ヶ原温泉やぶっチャ」まで戻ります。

集合場所

「島ヶ原温泉やぶっチャ」駐車場
伊賀市島ヶ原 13680

※当日の集合場所等の変更は、前日（25日）の16時にHPでご案内します。
HPをご覧にならない方は、お電話でお問合せください。
お問合せ先：伊賀市文化都市協会スポーツ課 TEL 0595-24-1184

参加料

500円

「やぶっチャの湯」
温泉割引券（100円）・
焼き芋・ヨガ体験
保険料・ポールレンタル付き

プラス2,500円で豪華！特別ランチが楽しめる！
伊賀牛すき焼き・小鉢12品他（要予約）



お申込み

電話または申込専用フォームから
お申し込みください。

- TEL 0595-24-1184
（伊賀市文化都市協会スポーツ課）
- 申込専用フォーム
<https://forms.gle/hFXweg8Dwpfhkinq6>

申込期間：10/16（木）14:00 ~
11/20（木）17:00 迄



※1回のお申し込みにつき4名まで
※特別ランチの予約は上記までお電話ください。

主催：公益財団法人伊賀市文化都市協会
協力：株式会社島ヶ原リゾート
後援：伊賀市・伊賀市教育委員会

お問合せ

TEL 0595-22-0511（公益財団法人伊賀市文化都市協会）

<https://www.bunto.com/> **ぶんと** 検索



◆この事業は、伊賀市文化振興条例、伊賀市文化振興ビジョンに基づき実施します。

（公財）伊賀市文化都市協会

スケジュール



8:45 集合・受付（「島ヶ原温泉やぶっちゃん」駐車場）

9:00 出発

ノルディックウォーキング
約 2 km

10:00 岩倉狭公園キャンプ場 到着

休憩タイム（焼き芋）
かんたんヨガ（30 分）

11:30 岩倉狭公園キャンプ場 出発

バス移動

12:00 島ヶ原温泉やぶっちゃん 到着

自由解散（ランチ・温泉）

三重県伊賀市にあり
木津川・鯛ヶ瀬峡を望む、自然豊かな島ヶ原。
天然温泉、露天風呂を楽しんだり
伊賀の美味しい農産物を使った料理を味わったり
大自然の中でグラウンドゴルフを楽しんだり。
伊賀の自然を存分に楽しむことができる
ビギナーやファミリーにもやさしい。
それが島ヶ原温泉やぶっちゃんオートキャンプ場です。



雨天の場合

9:45 集合・受付（岩倉狭公園キャンプ場）
10:00 ノルディックウォーキング（キャンプ場内）
10:30 休憩タイム（焼き芋）
11:00 かんたんヨガ
11:30 ランチ予約の方と温泉入浴の方は
「やぶっちゃん」へ（自家用車等）



ノルディックウォーキングとは？

両手に専用ポールを持って歩くウォーキングエクササイズ。
上半身を使うことにより、全身の筋肉をたくさん刺激するので、
普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約 20%も増加。
体力づくり、スタミナアップ、減量などにとても効果的です。
また、肩や首のコリの解消、肩甲骨の可動域の改善にも有効です。
専用ポールをお持ちで無い方には、無料でレンタルします。

岩倉狭公園キャンプ場へのアクセス（三重県伊賀市西高倉 6358）

- 自動車 名阪国道大内インターより北へ 6.5km
国道 163 号線長田交差点より北へ 2.7km
岩倉大橋北詰より木津川沿いに西へ 1.6km
- 鉄道・バス 伊賀鉄道上野市駅下車、ハイトピア伊賀より
西山方面行きバスで約 15 分
岩倉バス停下車、徒歩約 20 分

ぶんと公式 SNS

イベント情報を発信中！みなさまのフォローお待ちしております！

Instagram



@bunto_kids_academy

Instagram



@bunto_event

Faceook



buntoiga